

新プールプログラム! 2017年4月より導入!

# トリグリセリン

脂肪を! 老廃物を! 心を!  
プールで動いて燃やしましょう!

レッスン日時 火曜日 20:00~20:30

担当インストラクター 弥生・上田



皆さんのご参加  
お待ちしております  
お見ます!



上田さん(仮)