

クリスマス

レッスン

Christmas Lesson

毎年恒例！ラ・グラッセのクリスマスレッスンを開催します！
お誘いあってご参加ください☆

LES MILLS BODYBALANCE

12/23 (sun) 15:15~16:15

担当：弥生



LES MILLS BODY PUMP

12/23 (sun) 16:30~17:30

担当：上田・村瀬

LES MILLS BODYCOMBAT

12/23 (sun) 17:45~18:45

担当：弥生・安本

