

驚きの特典! 新春ビッグキャンペーン。

# 大反響御礼!

2月12日(日)まで。

期間延長! 最終!!

一年で一番お得なこのキャンペーンを、ぜひご利用ください。



入会金

0円

2月度月会費

0円

3月度月会費

0円

ご入会后2ヶ月で  
10回ご利用いただくと

5,000円  
キャッシュバック!

ソルトスタジオ  
1ヶ月間 **無料**  
通常3,000円



レンタル品  
3回分 **無料**

シューズ・ウェア  
タオル・水着



トレーニングノート  
**プレゼント!**

ラグラッセ  
オリジナル



※本キャンペーンは子供各スクール・大人水泳教室は対象外となります。※表示価格は税込価格です。※適用条件等、詳しくはお問い合わせください。

※本キャンペーンは利用開始月を含め、6ヶ月以上入会継続される方が対象となります。途中解約の場合には利用開始月の月会費をいただきます。退会後半年以内の方はキャンペーンが適用できません。

東海地区最大級フィットネスクラブ!



スポーツクラブ+スパ ラ・グラッセ 山王橋

お問い合わせは、今すぐ、お電話!

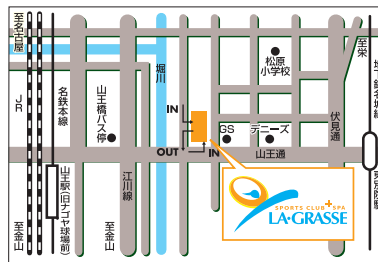
平日は24時まで営業しております!

いつもおトクな情報、充実施設の詳細は  
<http://www.sannoubashi.jp/>

山王橋

TEL.052-321-4000

名古屋市中区松原3-13-38 ■営業時間/月~木10:00~24:00 土9:30~22:00 日・祝9:30~20:00  
■定休日/毎週金曜日 ■入会受付時間/月~木10:00~23:00 土9:30~21:00 日・祝9:30~19:00



屋内駐車場  
205台完備!  
平日・土16時以降及び  
日・祝日は2時間無料  
です。なお、超過の場合は、  
30分毎に100円となり  
ます。



さらにお得!

家族で入会なら **家族割引**

3名以上で入会なら **グループ割引**

月会費が  
ずっと **1,050円 OFF**

# 東海地区最大級! 一番お得に始めるビッグチャンス!!

専門のトレーナーによる  
万全のサポート体制

豊富な会員種別を  
ご用意しています

高級感のある館内  
充実した設備

屋内駐車場205台  
3時間無料

明るいスタッフが  
丁寧に対応

## STUDIO

広々快適2つのスタジオで  
汗を流しましょう!



ズンバ

ズンバはラテン系を中心とした世界の「音楽」と「ダンス」、それにフィットネスエクササイズを融合させたダンスエクササイズ。



ボディコンパット

キックボクシング、テコンドー、空手、ムエタイ、ボクシング、太極拳などの動作が取り入れられています。

## GYM

最新マシンをご用意!  
初めての方も安心サポート!



ウエイトマシン

初心者が筋肉をつけるためのウエイトトレーニング、本気で筋肉を鍛えたい方など、様々な用途で使えます。



カーディオバイク

ランニングやバイクなど有酸素運動を行うマシンで脂肪燃焼を促し、心肺機能を高めます。

## POOL

25m×5コースと25m×3コースの  
大型ツインプール!



アクアピクス

音楽に合わせて、シンプルな動きで全身を動かします。水の特性を存分に利用して、効果的にシェイプアップ!



はじめて水泳

はじめて水泳を習う方、普段あまり運動をされていない方には、水慣れから、クロールなどの泳法の基本を習得。

## RELAX

そこにいるだけで様々な効果が期待できます。

名古屋初! 「ソルトスタジオ」登場!  
全面塩のスタジオで体を無理なく温める、温熱塩空間!!



医師・医学博士・理学療法士・大学教員、各分野の専門家を召集し、5年の歳月をかけて、ようやく誕生いたしました。部屋の四方(床・壁・天井)をすべて六角形の「塩タイル」で囲み、つなぎ目さえも「塩」で構成。ソルトスタジオの中は室温41度、湿度45%に保たれており、この状態では心拍数も血圧も急上昇しません。そのため体に負荷がかからず、血圧が気になる人も無理なく身体を暖めることが出来ます。

室温41度 湿度45%

- ダイエット
- 肌が潤う
- 新陳代謝が活発に
- 発汗により老廃物を排出
- アンチエイジング

LED光による演出と、ヒーリング音楽による驚きと感動。



専門のトレーナーによる万全のサポート体制で初心者も安心!!

まずは聞いてみよう!

分からないことがあれば何でも聞いてくださいスタッフが丁寧に対応致します。



Step.1 初回説明

自分のカラダを知ろう!

Step.2 InBody測定



Step.2 InBody測定

目標を設定しよう!

何キロ痩せる?どれくらいペース? まずは自分の身体の状態を知って、目標を設定しましょう!



Step.3 マルチメッツ

## In Body 初回無料 2回目以降 ¥1,050 (税込)

インボディ測定  
トレーニングをはじめる前に、まずはあなたのカラダの状態を測定。  
ジム・スタジオ・プールでの最適な運動プログラムをご提案。体重・筋肉量・骨量・体脂肪・バランスはもちろん、水分量、むくみも測定できます。身体のとどこにだけ脂肪がついているかが分かります。

## ストレッチ整体

あなたのトレーナーとして、お体の細部までチェックし適切に処置・アドバイスさせていただきます!

料金 ビジター 20分 2,100円~  
メンバー 20分 1,900円~

## ラ・グレース子供スクール

授業内体験開催中!!

開催日 2/1(水)から 2/21(火)まで

定員がごさいますので、お早めにご予約ください。

## スイミングスクール

年齢	コース	月会費
乳幼児	2歳半~3歳	6,300円
幼児	4歳~小1	6,300円
児童	年長~小学生	9,450円
育成	4歳泳法習得者 小学生以上	9,450円

## 空手スクール

年齢	コース	月会費
5歳~中学生	火/17:30~18:30 水/16:30~17:30	6,300円
		9,450円

## ベビークラブ

6ヶ月~4歳未満のお子様と保護者様  
月会費 10:50~11:45 水/11:00~11:45 木/10:20~11:00  
6,825円

## Jr.ダンススクール

年齢	コース	月会費
5歳~小2	小3~中学生	6,300円
小3~中学生	オーディション制	9,450円

家族割引もお得! 家族でご入会いただく月会費お1人さま 1,050円引き!

女性専用コース。女性スタッフのサポート付き。  
**STYLE-LABO**  
月~木/10:00~24:00 土/9:30~23:00 日祝/9:30~20:00  
通常月会費 13,500円 (税込)

全営業時間、いつでも自由に施設が使える。  
**レギュラー会員**  
月~木/10:00~24:00 土/9:30~22:00 日祝/9:30~20:00  
通常月会費 10,500円 (税込)

27歳以下の方に。もちろん全時間帯使い放題!  
**U-27会員**  
月~木/10:00~24:00 土/9:30~22:00 日祝/9:30~20:00  
通常月会費 8,300円 (税込)

23歳以下の方のリーズナブルコースです。  
**U-23会員**  
月~木/10:00~24:00 土/9:30~22:00 日祝/9:30~20:00  
通常月会費 7,350円 (税込)

お仕事帰りにはピッタリ!  
**アフター745**  
月~木/18:45~24:00 土/9:30~22:00 日祝/9:30~20:00  
通常月会費 9,450円 (税込)

水とたっぷり楽しみたい方専用です。  
**アクア会員**  
月~木/10:00~24:00 土/9:30~22:00 日祝/9:30~20:00  
通常月会費 9,450円 (税込)

平日の昼間だけでOK...そんな方のお得なコース  
**デイ会員**  
月~木/10:00~17:00 土/9:30~17:30 日祝/ご利用できません  
通常月会費 8,925円 (税込)

入会手続きに必要なもの 入会金5,250円 0円 月会費2ヶ月分 情報管理料5,775円 (入会時のみ) 銀行・郵便局の通帳へ届出印鑑 公的証明書

\*新法(いわゆる「本人確認法」)の施行に合わせて、ご入会手続きには、運転免許証、保険証、パスポート、外国人登録簿のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書)をお持ち願います。また、18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方がお申込人となり、保護者の方の左記証明書の提出が必要となります。※月会費はプラスによる自動引き落としとなります(一部お取り扱いのできない金融機関もごさいます)。\*医師により運動を禁止されている方、刺青やファッション外観のある方、反社会的団体(暴団及び過激行動団体)に關与している方のご入会・施設利用はお願いいたします。